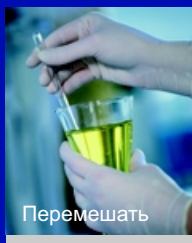




DiaPHAN[®]

Самоконтроль с использованием наших полосок ДиаФАН



Перемешать



Вынуть



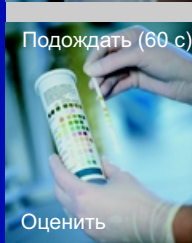
Закреть



Погрузить (2-3 с)



Провести о край



Оценить

■ Почему в моче появляется глюкоза?

У здорового человека концентрация глюкозы в моче очень низкая и определить ее с помощью диагностических полосок практически невозможно. Однако, при повышении содержания глюкозы в крови, глюкоза выделяется с мочой, т.е. развивается глюкозурия. Показатель гликемии, при котором появляется глюкозурия, называется почечный порог для глюкозы. Данный порог составляет примерно 8-10 ммоль/л.

■ Как можно определить содержание глюкозы в моче?

Очень легко, с помощью диагностических полосок ДиаФАН. При наличии глюкозы в моче происходит изменение окраски индикаторной зоны полоски. Окраску зоны сравнивают с цветной шкалой на этикетке тубы. Интенсивность окраски выражена в количестве крестиков.

Например:

Светло-зеленая окраска (положительный результат): +

Ярко-зеленая окраска (положительный результат): ++++

Две зоны в начале цветной шкалы соответствуют отрицательным и нормальным значениям уровня глюкозы, которые расцениваются как **НЕГАТИВНЫЙ** результат (-).

■ Как часто надо проверять содержание глюкозы в моче?

Самоконтроль на содержание глюкозы в моче с использованием диагностических полосок ДиаФАН, прежде всего, необходимо проводить пациентам, получающим инсулин. Частоту проведения самоконтроля лучше обсудить с лечащим врачом.

Больным диабетом, которые получают лечение диетой и таблетированными лекарственными формами, рекомендуется проверять наличие глюкозы в моче 1-2 раза в неделю, натощак или через 1-2 часа после еды.

Больным диабетом, которые получают инсулин и у которых имеется глюкометр, можно предложить использовать полоски ДиаФАН для дополнительного самоконтроля, например, в те дни, когда оценка уровня гликемии не проводится. Анализ мочи можно провести утром, натощак, перед применением инсулина. В случае получения результата в два и более крестиков, необходимо провести определение гликемии с помощью глюкометра. **Ни в коем случае нельзя изменять дозу инсулина только по результатам анализа мочи!**

■ **Какие преимущества и недостатки у полосок для анализа мочи?**

Анализ мочи простой, дешевый и безболезненный. Однако, надо помнить, что глюкоза в моче накапливается постепенно и полученный результат определения глюкозы в моче не отражает содержание глюкозы в крови. Результаты анализа не позволяют оценить возможность развития гипогликемии.

■ **Что влияет на результат?**

На результат анализа может повлиять прием большого количества аскорбиновой кислоты (витамин С) или ацетилсалициловой кислоты (Аспирин). В этом случае, результаты определения глюкозы в моче могут быть ложно заниженными.

■ **Можно ли определить наличие кетонов в моче?**

Да, при помощи диагностических полосок ДиаФАН Вы можете выявить и глюкозурию и кетонурию. Для каждого параметра существует отдельная зона.

■ **Что такое кетоны и почему необходимо оценивать их уровень?**

Кетонурия - это наличие кетонов в моче. Ацетон, а точнее кетоны, в моче практически здоровых людей не выявляются. Кетоны образуются при расщеплении жиров, как дополнительного источника энергии, в случае, когда глюкоза в клетки поступает в недостаточном количестве, т.е. клетки «голодают». Недостаток глюкозы в клетке может быть связан с голоданием (строгие диеты) или дефицитом инсулина, который позволяет глюкозе поступать в клетку, как «ключ». При недостатке инсулина кетонурия сочетается с гипергликемией.

■ **Когда стоит проводить анализ мочи на наличие кетонов?**

Контроль необходимо проводить у больных диабетом, которые получают инсулин:

- когда уровень гликемии больше, чем 15 ммоль/л;
- при субъективных признаках кетоацидоза (чувство тошноты) или гипергликемии;
- после тяжелой физической нагрузки или стресса;
- у беременных женщин, больных диабетом.

Небольшое количество кетонов в моче определяется у больных диабетом 2 типа во время соблюдения диеты. В таком случае это показатель нормы. При появлении кетонурии во время стресса или при других заболеваниях (например, инфекционных) рекомендуем применение инсулина.

■ **Краткий словарь**

Гликемия = уровень глюкозы в крови

Глюкозурия = глюкоза (сахар) в моче

Гипергликемия = увеличение уровня глюкозы (сахара) в крови

Гипогликемия = снижение уровня глюкозы (сахара) в крови

Кетоны = ацетон и кетокислоты, которые образуются при расщеплении жиров

Кетонурия = наличие кетонов в моче

СИНЯЯ ТОЧКА КАЧЕСТВА

Представительство ПЛИВА-Лаксма Диагностика
109029, г. Москва, ул. Нижегородская, д. 32 корп. 15, офис 503
Тел./факс: (495) 755-78-51 (81,92), 755-55-80
<http://www.lachema.ru>; E-mail: lachema@mail.ru

